



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

10.10.2007【讓我時常向天主祈禱！】

「耶穌在一個地方祈禱。」 納 1：3

今日聖言：

納 4:1-11 詠 86:3-6, 9-10

路 11:1-4



MULTSCHER, Hans
Prayer on the Mount
of Olives 1437
Panel, 148 x 140 cm
Staatliche Museen,
Berlin

默想：在聖經裏，時常看到耶穌向天父祈求。這對我們的確起了一個很好的示範作用。試想想，連天主子耶穌也常常藉着祈禱和天父保持緊密的聯繫，我們又豈可不加把勁向天主祈禱呢？除天主經外，我們又有沒有把心事向主傾訴呢？

行動：主，我要持之以恆，時常向祢禱告。